

新しい認知症ケア ユマニチュード

イヴ・ジネスト
本田美和子

ユマニチュードへの道

イヴ・ジネストの
ユマニチュード集中講義



本田美和子
イヴ・ジネスト
ロゼット・マレスコッティ

ユマニチュード入門

魔法? 奇跡?
いえ技術です。

認知症ケア

の新しい療法として注目を聚める「ユマニチュード」。攻撃的になったり、徘徊するお年寄りを「こちらの世界」に説す様子を察して、「魔法のよろず」とも呼られます。しかし、これは伝達可能な《技術》です。開発者と日本の臨床家たちが協力してつくり上げた決定版入門書!

NHK「クローズアップ現代」「あさイチ」などで話題沸騰!





本日の資料の中の絵は、
この本から引用させて
いただきました。

非人間的な介護現場



どう
を残していい

きのうのテレビ見た?

見た見た!



ニヤニヤ? 洗車?

ユマニチュードとは

「あなたは大切な人です。
あなたとお話できてうれしいです。」

ということが、どのようにすれば
相手に伝わるか。

そのための、習得可能、実践可能な
150をこえるスキル（技術）

人間関係を育むための
コミュニケーション技法

人は3度生まれる。

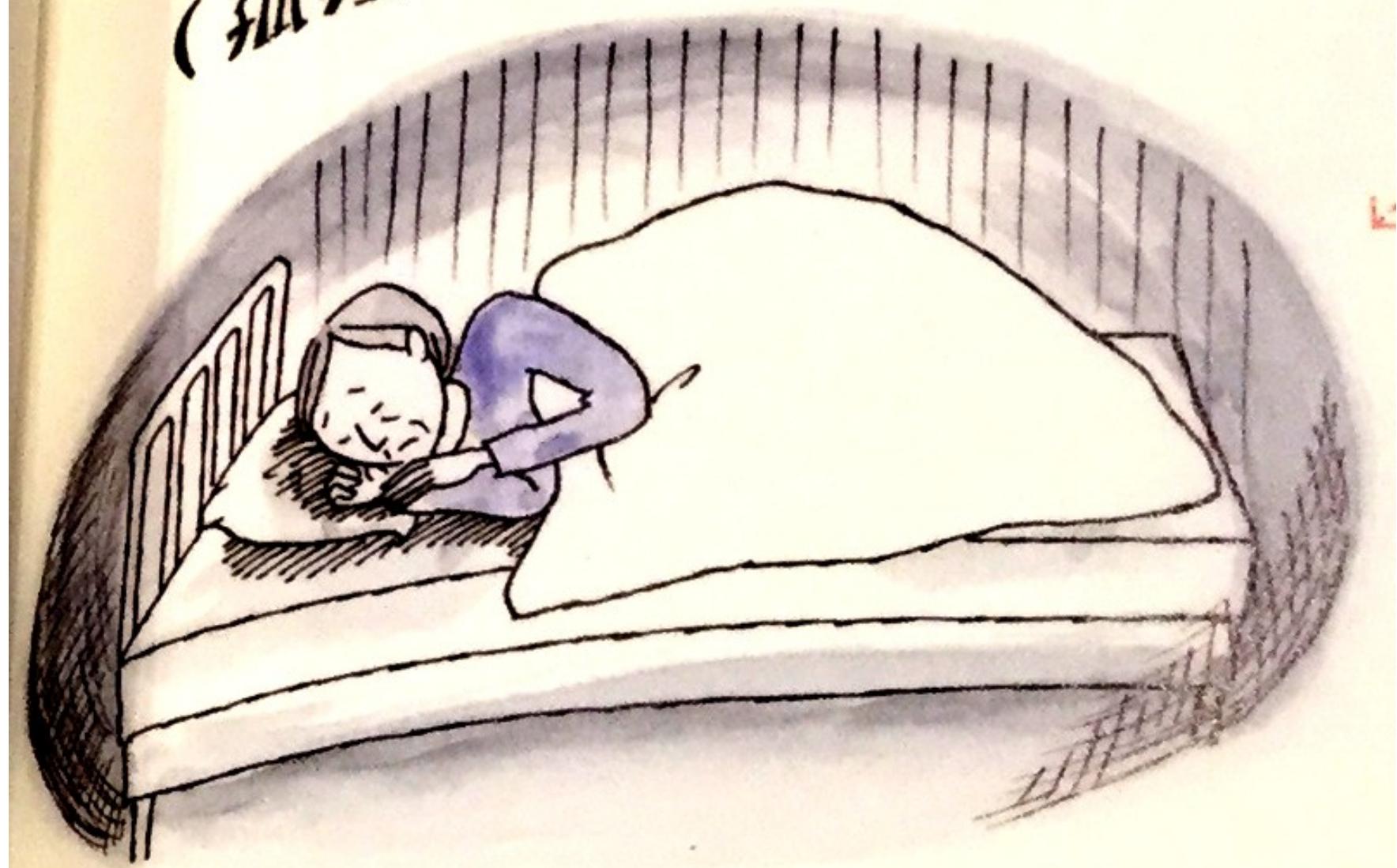
第1の誕生



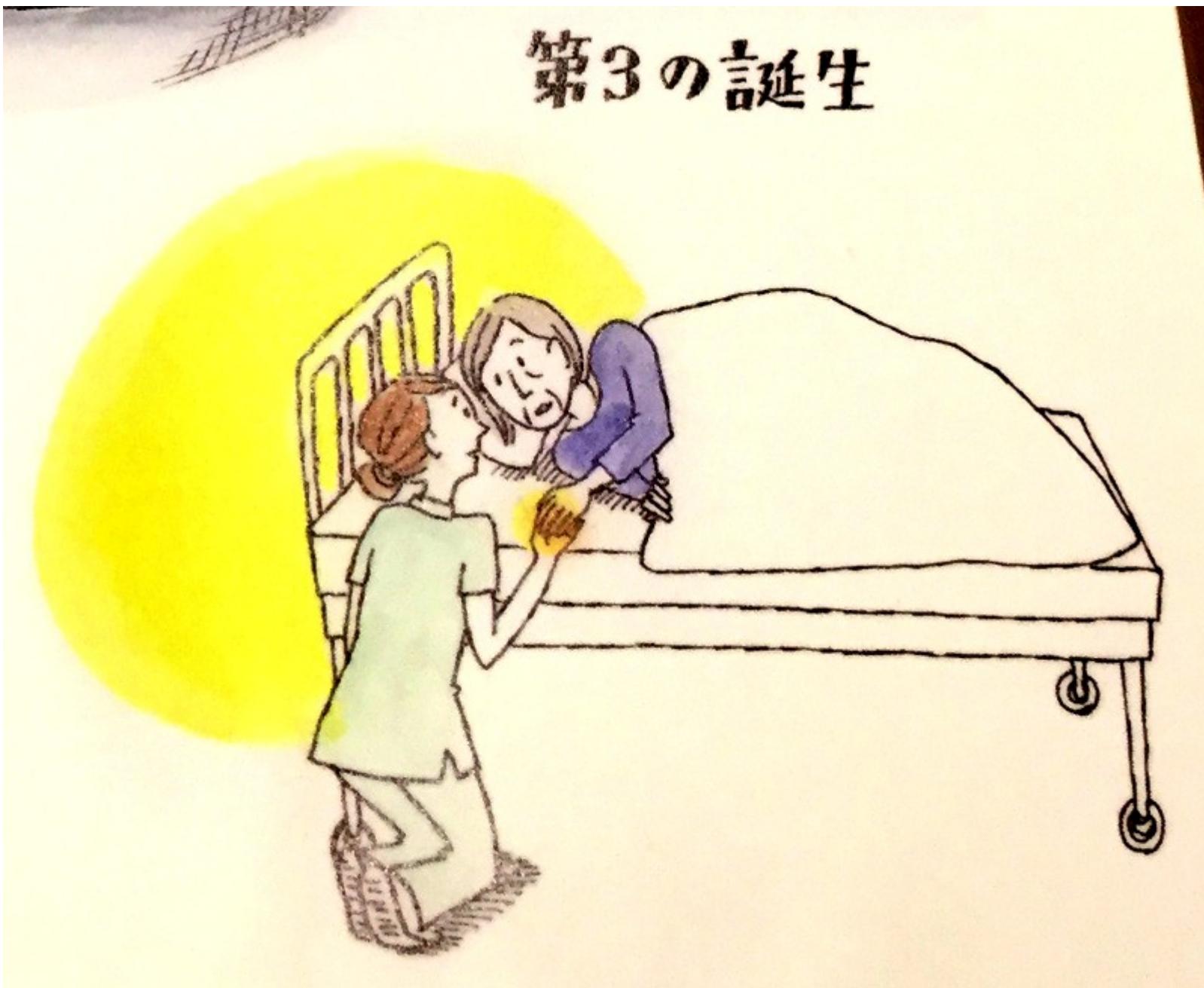
第2の誕生



(孤独…カラに閉じこもる)



第3の誕生



ユマニチュードの 基本となる四つの技術



見る





話す





触れる





立つ



見る技術

視線をつかみに行く









今日は
良いお天気ですね！



自然な対応



▲横からは見えません。



ユマニチュードの対応



▲正面なら見えます！



▶円背ならば下から
のぞいてください。



▲後ろから声をかけても聞こえません。一度追い越してから向き直り、時間をかけて近づくようにします。

①近くまでぐっと寄って
視線をつかむ。



②スプーンをしっかりと目
の前で見せてから食
べてもらう。



話す技術

自分が行っているケアの様子を
言葉にする



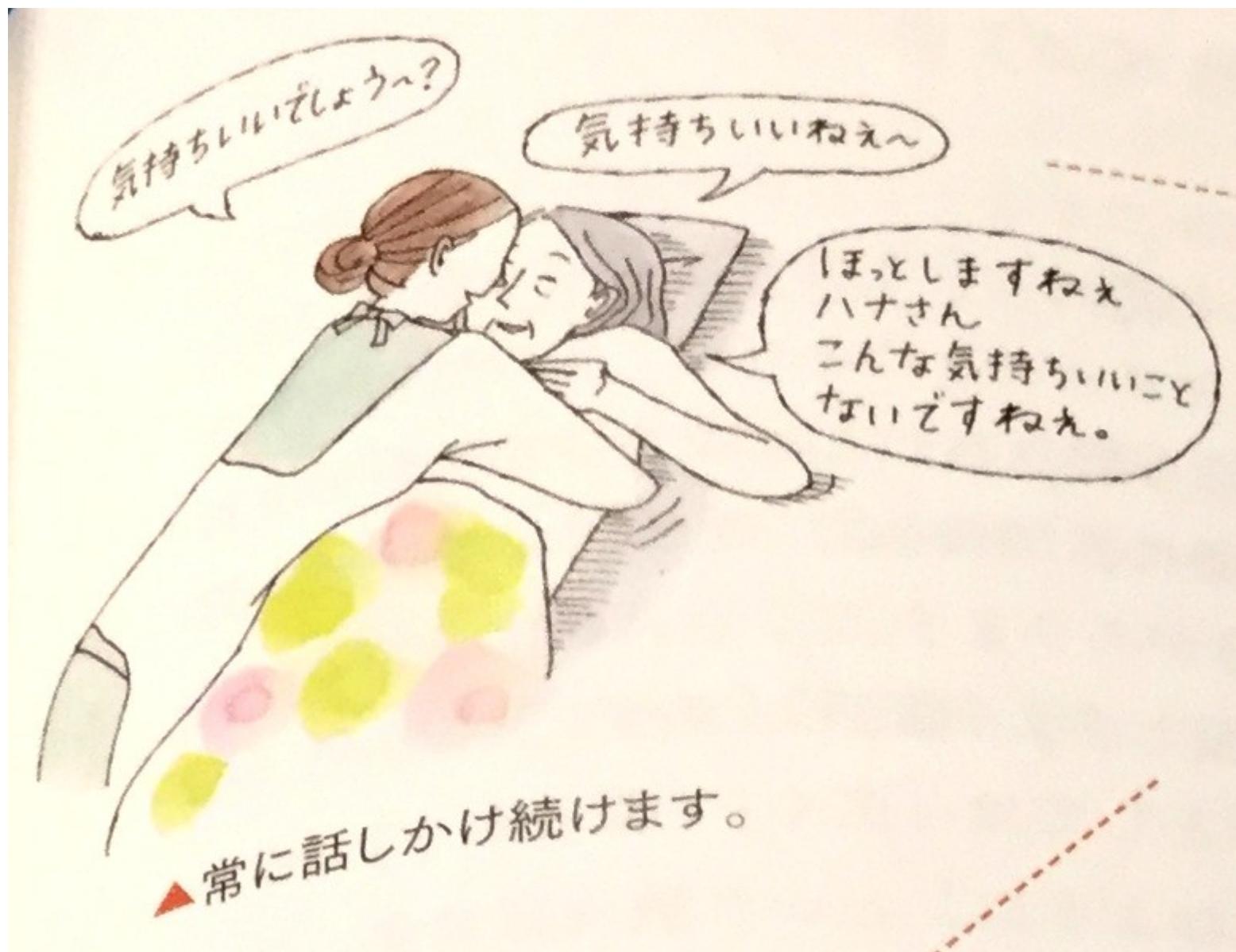
◆まずは自分で体を動かし
てくれるよう頼みます。

はい、私のほうを
向きましょう。



大丈夫です。また、
背中をタオルでふりますね。







▲前向きな言葉を用いてください。

腕を上にのばして
ください。



手を開いて上にのばしますよ。
ありがとう。





寒くないよう
にお布団かけますね

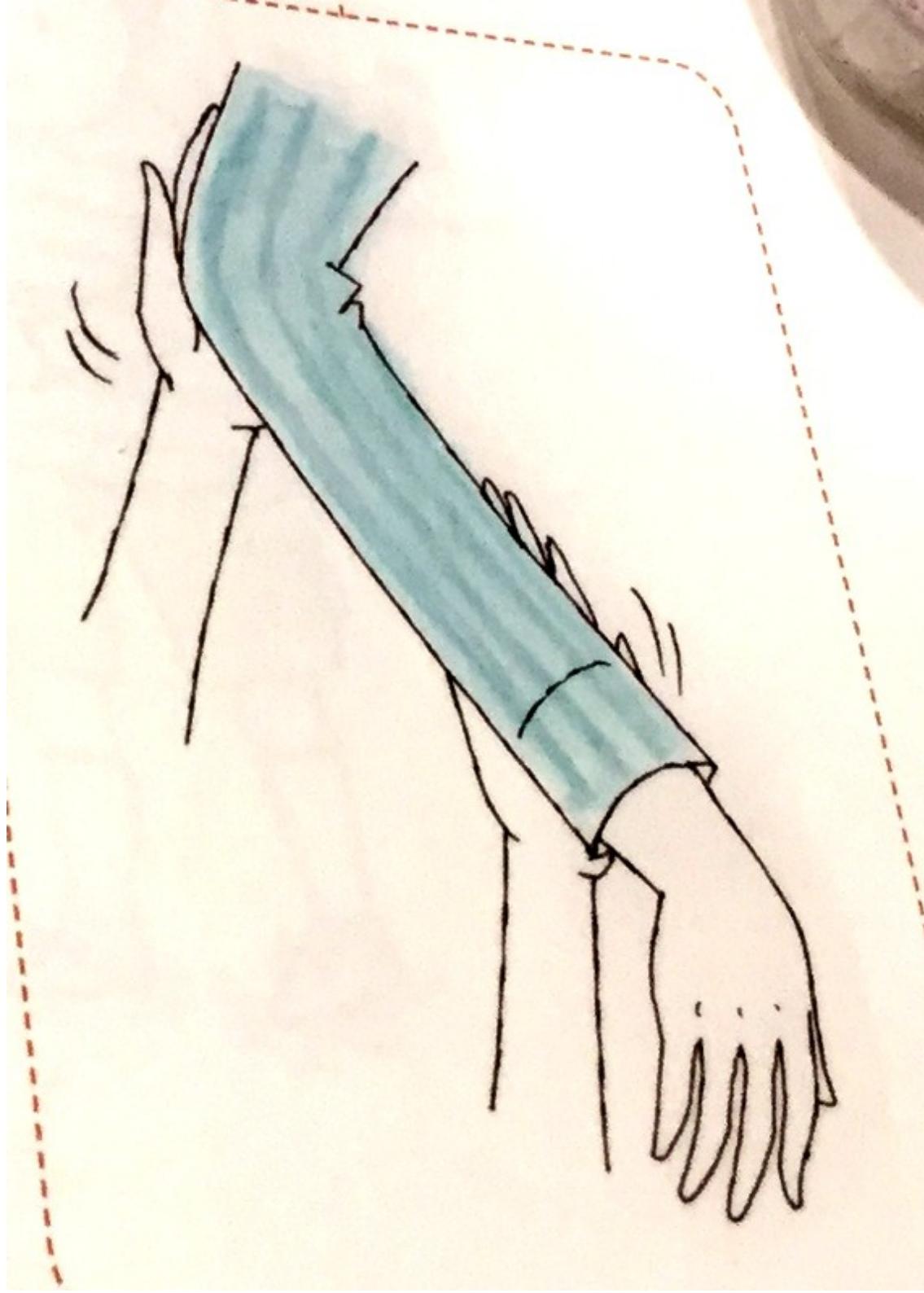
触れる技術





○つかまないで
下から支える





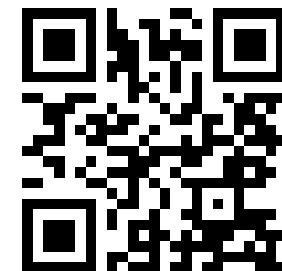


◀ 指先だけでなく、手のひら全体で触れましょう。指は閉じず、開きましょう。指を開くことで相手に接する面積をさらに広くすることができます。閉じていると拒否的な感じを与えてしまいます。

ユマニチュード 実践の動画

日本ユマニチュード学会のホームページ

<https://jhuma.org/start/>



【全編】優しさを伝える介護の基礎とコツ フランス生...

humanitude®

後で見る 共有

ユマニチュード

優しさを伝える介護の基礎とコツ
フランス生まれの介護技術

見る YouTube

動画の内容

- ごはんを食べてくれないとき
- 同じことを何度もたずねるとき
- 服を脱いでくれないとき
- 近づくとき
- 寝る準備をするとき
- 不安になっているとき
- 近づく技術

それでは、ユマニチュードを実際に
練習してみましょう。