

新しい認知症ケア ユマニチュード

イヴ・ジネスト
本田美和子

イヴ・ジネストの
ユマニチュード集中講義

ユマニチュードへの道

本田美和子
イヴ・ジネスト
ロゼット・マレスコッティ

ユマニチュード入門

魔法？ 奇跡？
いえ技術です。



認知症ケア

の新しい技法として注目を集める「ユマニチュード」。
攻撃的になったり、徘徊するお年寄りを「こちらの世界」に戻す様子を見て、
「魔法のような」とも称されます。しかし、これは伝達可能な《技術》です。
開発者と日本の臨床家たちが協力してつくり上げた決定版入門書！

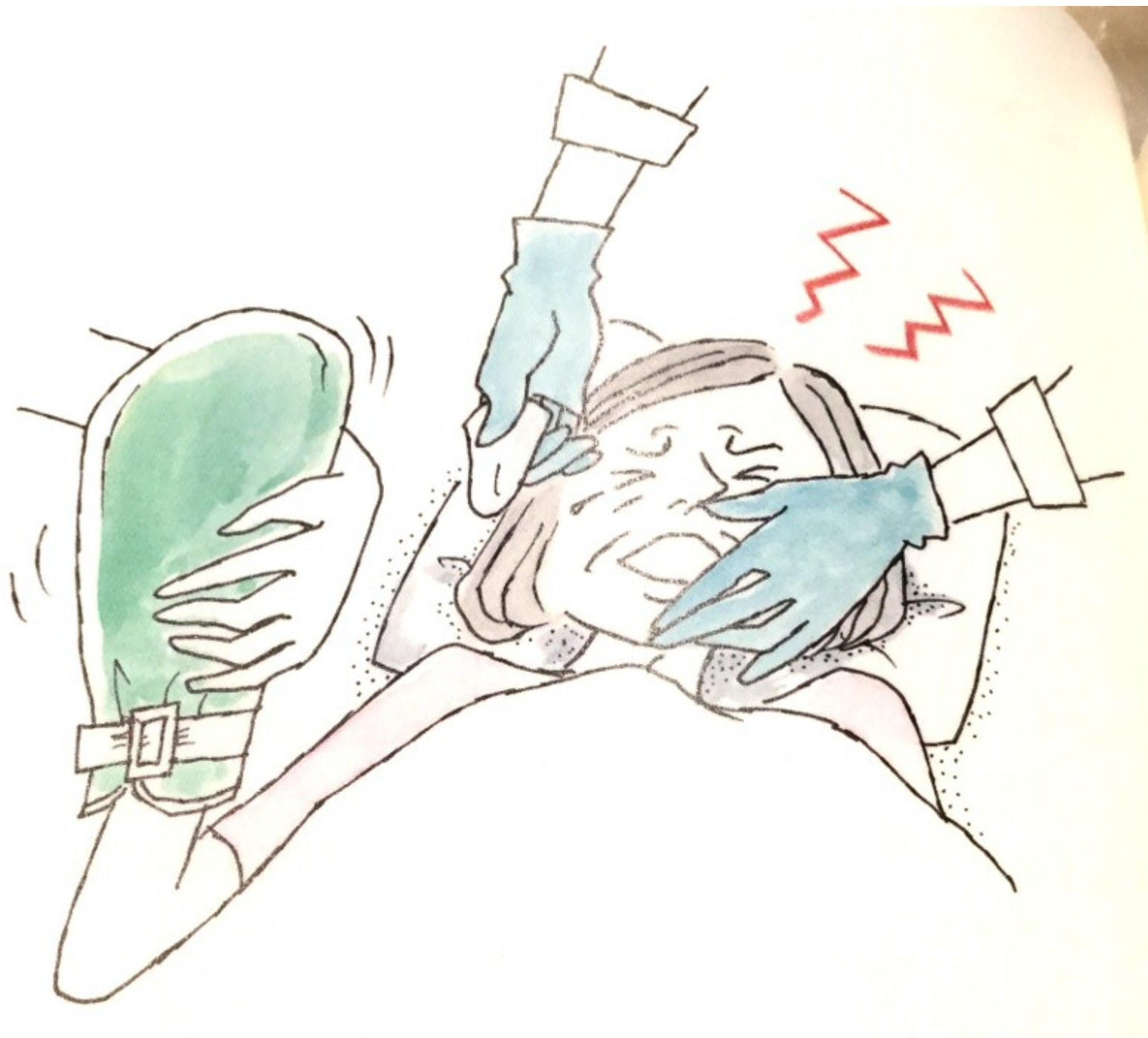
医学書院

NHK「クローズアップ現代」「あさイチ」などで話題沸騰！



本日の資料の中の絵は、
この本から引用させて
いただきました。

非人間的な介護現場



とい
を発している

きのうのテレビ見た？

見た見た！

シャワー？洗車？



ユマニチュードとは

「あなたは大切な人です。
あなたとお話できてうれしいです。」

ということが、どのようにすれば
相手に伝わるか。

そのための、習得可能、実践可能な
150をこえるスキル(技術)

人間関係を育むための
コミュニケーション技法

人は3度生まれる。

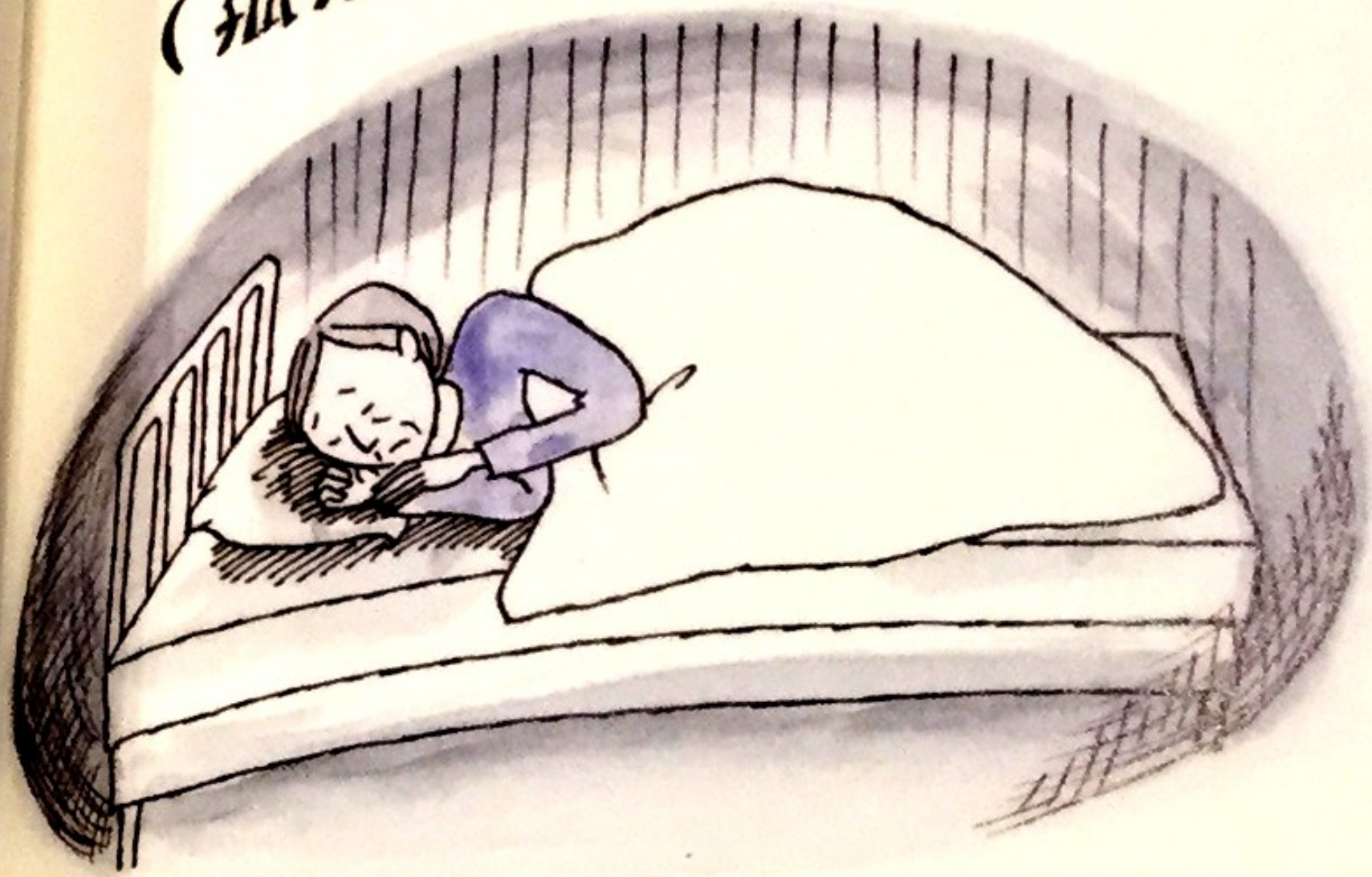
第1の誕生



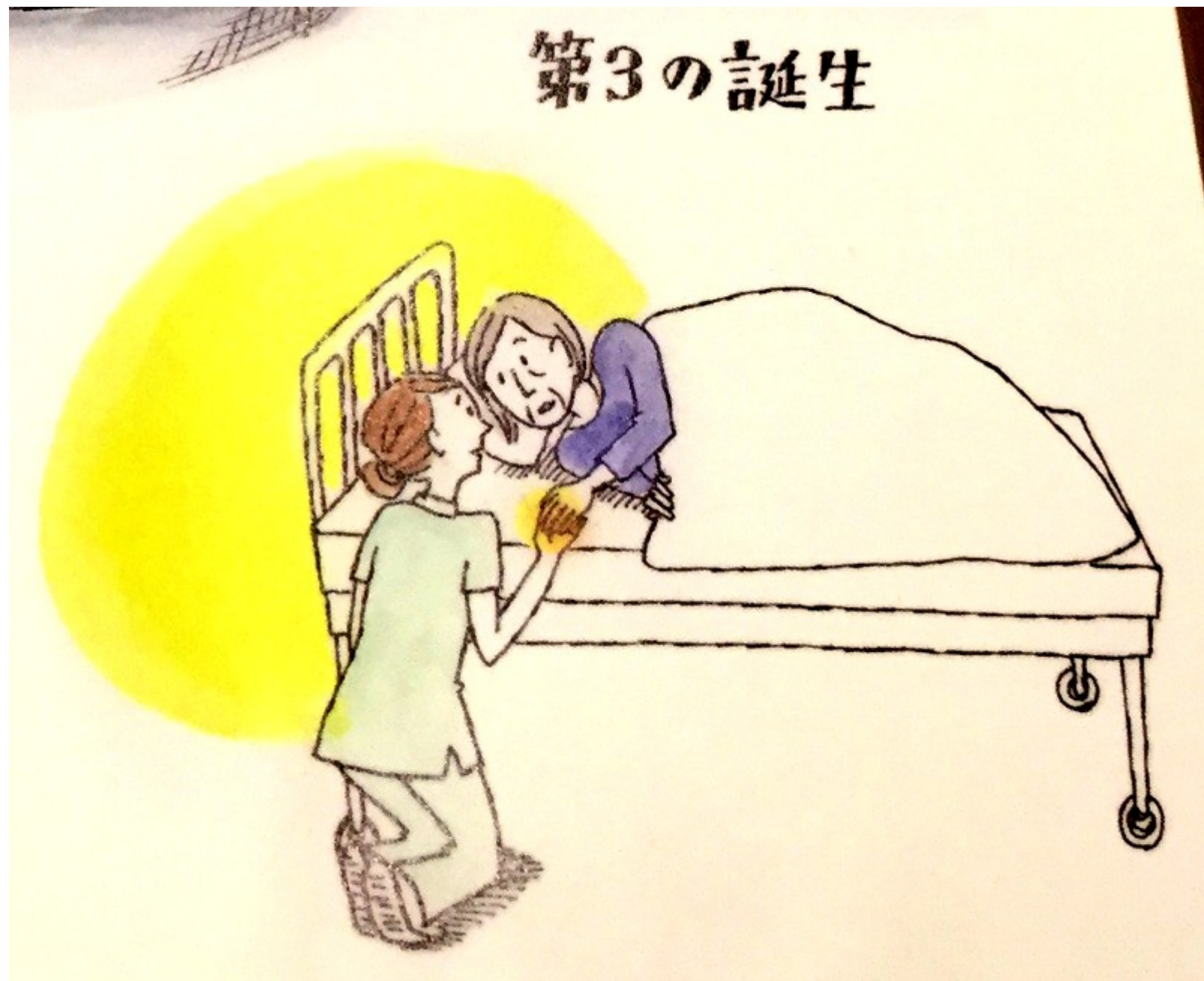
第2の誕生



(孤独...カラに閉じこもる)



第3の誕生



ユマニチュードの 基本となる四つの技術



見る





話す





触れる





立つ



見る技術

視 線 を つ か み に 行 く











自然な対応



▲横からは見えません。



ユマニチュードの対応



▲正面なら見えます！

▶ 円背ならば下からのぞいてください。





▲ 後ろから声をかけても聞こえませんが、一度追い越してから向き直り、時間をかけて近づくようにします。

① 近くまでぐっと寄って
視線をつかむ。



②スプーンをしっかり目の
前で見せてから食
べてもらう。

おいしそうな
お魚ですよ〜。



目の高さまで
スプーンを上げる。

話す技術

自分が行っているケアの様子を
言葉にする



◀ まずは自分で体を動かして
くれるように頼みます。

はい、そのほうを
向きましょう。



大丈夫ですよ！
背中をタオルでふきますね。







▲前向きな言葉を用いてください。

月宛を上にのばして
くださーい。



手を開いて上にのぼりますよ。
ありがとう。



寒くないように
お布団かけますね



触れる技術

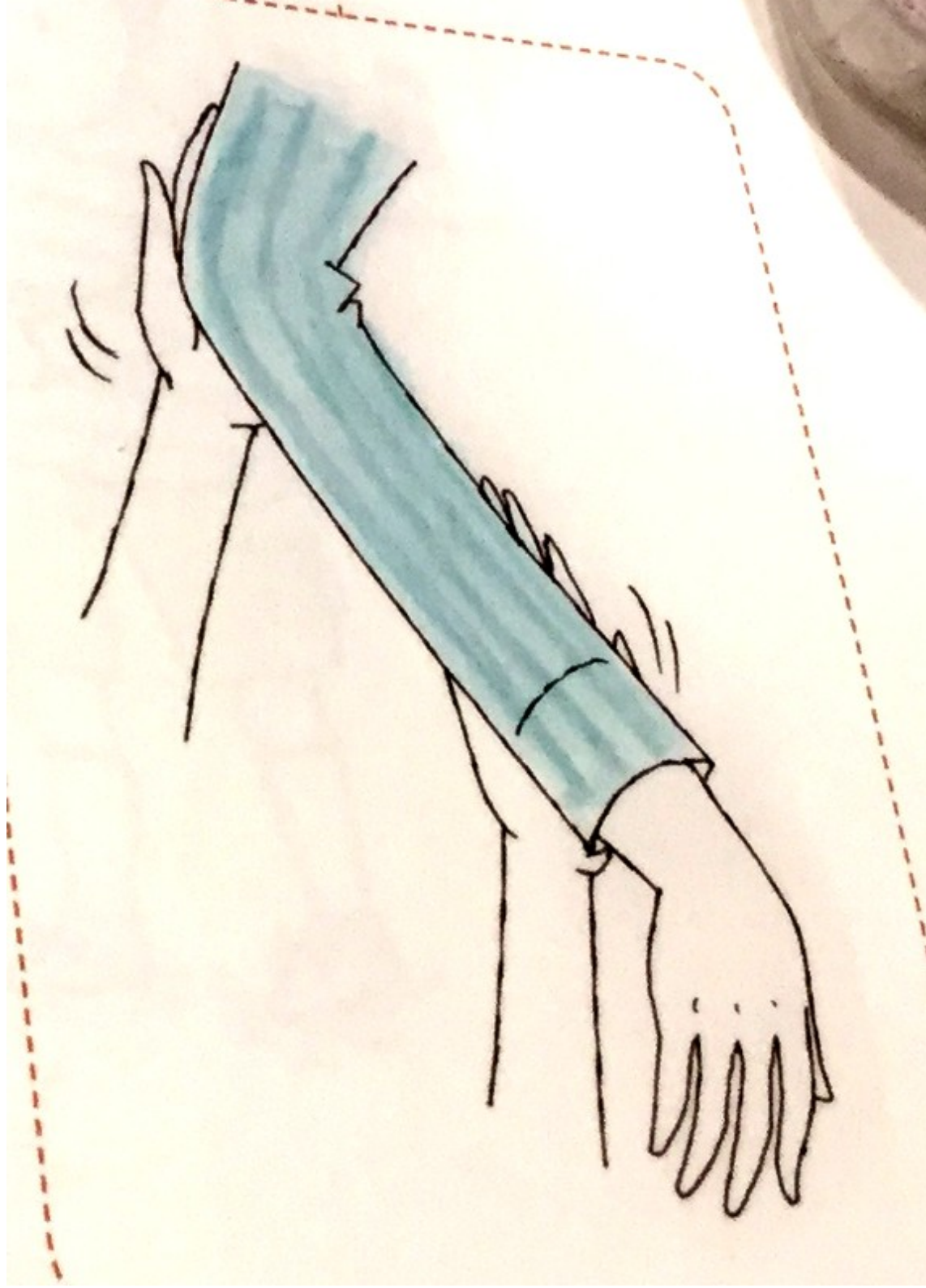
×いきなりつかまされると...





○つかまないで
下から支える





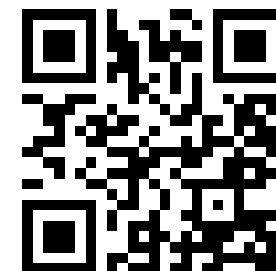


◀ 指先だけでなく、手のひら全体で触れましょう。指は閉じず、開きましょう。指を開くことで相手に接する面積をさらに広げることができます。閉じていると拒否的な感じを与えてしまいます。

ユマニチュード 実践の動画

日本ユマニチュード学会のホームページ

<https://jhuma.org/start/>



動画の内容

- ごはんを食べてくれないとき
- 同じことを何度もたずねるとき
- 服を脱いでくれないとき
- 近づくとき
- 寝る準備をするとき
- 不安になっているとき
- 近づく技術

それでは、ユマニチュードを実際に
練習してみましょう。